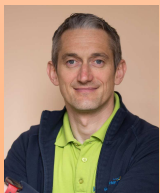


Nordic Walking Instruktor

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Dipl. Sport- und Gymnastiklehrer, /Bachelor /Master Gesundheits- oder Sportwissenschaftler, Ergotherapeuten, Ärzte
- Termin:** 06. – 07.10.2017
- Kurszeiten:** 1. Tag: 14:00 - ca. 19:00 Uhr, 2. Tag: 08:30 - ca. 17:30 Uhr ,im Anschluss eine Stunde Lehrprobe ZPP
- Gebühr:** € 185,00 inkl. Skript, € 99,00 Konzeptschulung ZPP(Unterlagen werden vorab per Mail an Sie versandt)
- Kursumfang:** 16 UE
- Referent:** Martin Petzendorfer, Bachelor im Gesundheitsmanagement im GesundheitsCenter Niklas, Bayreuth
- Teilnehmer:** min. 12, max. 20
- Mitzubringen:** Sportkleidung/-schuhe, Schreibsachen, Nordic Walking-Stöcke (können auch geliehen werden); Outdoor-Bekleidung für Praxis bereits am ersten Tag mitbringen!
- Kursinhalt:**
Theorie
Nordic Walking und seine Geschichte; Definition – Was ist Nordic Walking?
Gesundheits- und Trainingseffekte; Nordic Walking-Techniken; Aufbau einer Nordic Walking-Stunde; Trainingslehre; Anatomische Grundlagen des Bewegungsablaufes;
Materialkunde (Stöcke und Zubehör);
Praxis (u. a. im Gelände)
Nordic Walking-Grundtechnik, Alfa-Technik; Weitere Techniken im Seminar: Nordic Jogging, Fun Run, 1-2-Schritt, Kraft- und Koordinationsübungen
- Wichtiger Hinweis:**
Für die Zertifizierung bei der zentralen Prüfstelle Prävention benötigen Sie ein umfangreiches Kurskonzept inkl. Teilnehmerhandout. Wir bieten Ihnen als Kursteilnehmer die Konzeptschulung unseres Kurskonzeptes Nordic Walking Grundkurs bei der ZPP zum Preis von € 99,00 statt € 189,00 an. Die Kursunterlagen zum Heimstudium werden Ihnen vorab per Mail zugesandt.
Die Lehrprobe findet im Anschluss an den Kurs am Samstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr statt. Mit bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat (per Mail) und können sich als Kursleiter ohne weitere Konzeptprüfung bei der ZPP sehr einfach zertifizieren lassen.



M.Petzendorfer

Anerkannt vom VPT zur Lizenzverlängerung KddR-Rückenschullehrer