

# Akutbeschwerden

## Behandlung mit den effektiven Techniken aus dem Pohlmannkonzept

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur und med. Bademeister, Heilpraktiker, Osteopathen und Ärzte

**Termine:** 12. – 14.10.2018

**Kurszeiten:** 1. Tag 09:00 - 17:00 Uhr, 2.Tag 09:00 - 17:00 Uhr,  
3. Tag 09:00 - 14:00 Uhr

**Gebühr:** € 375.- inkl. Kursunterlagen und Kursmaterial

**Kursumfang:** 26 UE

**Referent:** Ernst Pohlmann, Physiotherapeut, Heilpraktiker für die Physiotherapie, Fachbuchautor mit eigener Praxis in Wagenfeld

**Teilnehmer:** min. 12, max. 26

**Mitzubringen:** Sportkleidung/-schuhe, Schreibsachen, Tapeschere, Badetuch oder Laken

**Fortbildungspkt.** 26

**Kursinhalt:** In den letzten Jahren und Jahrzehnten haben sich etliche Behandlungsmöglichkeiten in der Physiotherapie herauskristallisiert, mit denen Akutbehandlungen durchgeführt werden können. Die tägliche Praxis zeigt, dass immer mehr Patienten bei Akutbeschwerden auf Spritzen und Medikamente verzichten möchten. Sie begeben sich daher in Praxen, in denen Behandlungen mit natürlichen Verfahren durchgeführt werden.



Ernst Pohlmann

In diesem Kurs werden die Techniken, die sich einzeln oder in Kombination bei Schmerzsymptomaten am Körper vom Kopf bis zu den Füßen bewährt haben, aufgezeigt und geübt.

### Theorie:

- Einführung in die Behandlungstechniken
- Triggerpunktbehandlung
  - Positionierungstechnik in Anlehnung an Jones
  - Mobilisationstechniken
  - Faszientechnik
  - Physio-Taping (Kinesiologisches Taping)
  - Gittertape-Methode

### Praxis:

Behandlungen von Beschwerden der Muskulatur, der gesamten Wirbelsäule, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus, der Kiefergelenke. Weitergeleitete Beschwerden aus der oberen Apertur, Beschwerden der Schultern, der Ellenbogen und Handgelenke, Diaphragma-Behandlung, Unterleibsbeschwerden, Beschwerden der Hüftgelenke, Piriformis-Syndrom, Kompressions-Syndrom des M. biceps femoris, Beschwerden der Kniegelenke und der Füße.