

Medikamente und Ernährung in der Physiotherapie

Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Masseur u. med. Bademeister mit MT, Ergotherapeuten
Termine:	27. - 28.01.2018
Kurszeit:	1./2. Tag 09:00 - ca. 18:00 Uhr
Gebühr:	€ 269.- inkl. Skript
Kursumfang:	20 UE
Referenten:	Jürgen Focke, Physio- und Manualtherapeut sowie Ernährungsberater, Fachlehrer MT, Buchautor mit eigener Praxis in Nordhorn oder Jonas Focke, Physio- und Manualtherapeut, IAS Trainer, Ernährungsberater, Medizinstudent

Teilnehmer:	min. 12, max. 20
Mitzubringen:	Sportschuhe, Schreibsachen
Fortbildg.Punkte:	20
Kursinhalt:	



- Turn over Zeiten (Heilungskaskaden)
- Einführung in die Biochemie, Neurophysiologie/Schmerzwissenschaft
- Das Hormonsystem/Immunsystem
- Funktionelle Anatomie/Physiologie/Pathophysiologie des Verdauungssystems
- Einfluss von Medikamenten und Ernährung auf Turn over Zeiten und Krankengymnastik
- Ernährungsphysiologie - Grundlagen einer optimalen/gesunden Ernährung
- Umstellung v. Ernährungsgewohnheiten
- Wirkung von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen auf den Körper
- Didaktische und organisatorische Aspekte der Ernährung in der Physiotherapie
- Nebenwirkungen von Medikamenten mit Einfluss auf die Rehabilitation
- Wirkung von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen auf den Körper.

Die Ernährung, sowie die Einnahme von Medikamenten begleiten den Therapeut jeden Tag in der Praxis. Der Kurs soll ihm die Einflussnahme einer schlechten Ernährung und den Einfluss von Medikamenten auf Krankheitsbilder deutlich machen. Es wird Wissen vermittelt, welches dem Therapeuten ermöglicht, parallel zu seiner Therapie, positiven Einfluss über die Ernährung zu nehmen. Außerdem, wie Medikamente auf seine Therapie Einfluss nehmen, welche Therapien und Medikamente nicht miteinander harmonisieren und sogar als kontraindiziert gesehen werden. Der Kurs beginnt mit dem Wissen über Heilungszeiträume/Turnover Zeiten der unterschiedlichen Verletzungsstrukturen und der Einfluss dieser „Heilungskaskade“ durch Ernährung und Medikamenteneinnahme. Zum weiteren folgt die Einführung in die Ernährungslehre, Ernährungsphysiologie, Grundlagen der gesunden Ernährung, anatomische Grundlagen des Verdauungssystems, Nährstoffe, Vitamine, Ernährung und Medikamente/Nahrungsergänzungstoffe mit Einfluss auf Krankheitsbilder. Mit diesem Wissen ist der Physiotherapeut in der Lage, den Patienten optimal in seiner Regeneration zu begleiten, negative Einflüsse von ihm abzuwenden, bzw. seine Behandlung auf die parallel notwendige medikamentöse Therapie abzustimmen.