

Migräne-Therapie

| | |
|-------------------|---|
| Zielgruppe: | Physiotherapeuten, Masseure und medizinische Bademeister |
| Termin: | 01. – 02.06.2018 |
| Kurszeiten: | Fr. 09:00 - 18:30 Uhr, Sa. 09:00 - 12:30 Uhr |
| Gebühr: | € 195.- inkl. Skript |
| Kursumfang: | 17 UE |
| Referent: | Sabine Baumgart Physiotherapeutin Bc., M.Sc.Phys. mit eigener Praxis in Hamburg-Harburg |
| Teilnehmer: | min. 14, max. 26 |
| Mitzubringen: | Sportkleidung/-schuhe, Badetuch, Massageöl, Schreibsachen |
| Fortbildungspkt.: | 17 |
| Kursinhalt: | |



Sabine
Baumgart

- statistische, geographische, psychosoziale Häufigkeiten von Migräne und Spannungskopfschmerz
- Definitionen der Migräne
- Vegetative und genetische Bedingungen sowie Symptome der Migräne mit und ohne Aura
- Klassifikation von Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schmerzlokalisationen sowie Dauer und Häufigkeit der Migräne
- Störungen des Gesichtsfeldes
- Verlauf eines typischen Migräneanfalls
- Unterscheidung von Migräne und Spannungskopfschmerz
- Therapieformen des Migräneanfalls und im anfallsfreien Intervall
- Therapieformen der komplexen physikalischen Therapie

Praxis:

- Aufbau eines Behandlungsschemas aus manueller Massagetherapie im Bereich Rücken, Schulter-Nacken-Region einschl. Meridianbehandlung des Dreifacherwärmers, Sternum-, Kopf- und Gesichtsbehandlung, Faszientechiken
- myofasziale Triggerpoints und deren Lokalisation bei Migräne und Kopfschmerz
- Traktionen und manuelle Dehnungstechniken der Zervikalregion

Anerkannt vom VPT zur Lizenzverlängerung KddR-Rückenschullehrer.