

# Sportphysiotherapie incl. Taping-Seminar

für EAP von der VdAK anerkannt • Kompaktkurs mit 30 UE

Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Masseur u. med. Bademeister, Sportwissenschaftler
Termine:	04. - 06.05.2018
Kurszeit:	09:00 - 18:00 Uhr
Gebühr:	€ 295.- inkl. Tapematerial & Farbskript
Kursumfang:	30 UE
Referent:	Torsten Walter, Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes, ehem. Nationalkader Mountainbike
Teilnehmer:	min. 10, max. 24
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe, Schreibsachen, scharfe Verbandsschere
Fortbildg.-Punkte:	30

## Kursinhalt:



Torsten Walter

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainingslehre und Bewegungslehre
- Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt - Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport
  - Grundlagen, Materialkunde
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Anlagen an LWS / HWS / Tennisellbogen
- Funktionelle Verbände – „TAPING - SEMINAR“:
  - Vorstellung und Handling des Materials
  - Indikationen und Kontraindikationen des Tape - Verbandes
  - Möglichkeiten und Grenzen des präventiven und rehabilitativen Tape-Verbandes
  - Sprunggelenktape mit Variationen
  - Entlastungstape für die Achillessehnen
  - Entlastungstape für die Oberschenkelmuskulatur
  - mediale bzw. laterale Knieinstabilität
  - Fingertape mit Variationen
  - Daumentape mit Variationen
  - usw.



Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von Physio-therapeuten/-innen und Masseuren/-innen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden. Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape - Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen. Nach Beendigung dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich auf eine Liste des Deutschen Basketball Bundes eintragen zu lassen. Diese Liste dient den Basketball – Landesverbänden und dem DBB zur Besetzung der Stellen des Sportphysiotherapeuten der Landesauswahlkader und der Junioren Nationalmannschaften.