

# Medizinische Trainingstherapie „KG mit Gerät“

Zielgruppe:

Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister (Masseur können nach dem heutigen Stand der Zulassungsbestimmungen noch nicht, die Leistungen mit den Kassen abzurechnen)

Kompaktkurse

**Termin 1**

30.10. – 02.11.2017 <!!!!Änderung des Termins!!!!

**Termin 2**

30.09. – 03.10.2018

Kurszeiten:

jeweils 09:00 - ca. 18:00 Uhr

Gebühr:

€ 355.-

Kursumfang:

40 UE

Referenten:

Heide Niklas, Physiotherapeutin, MT-Fachlehrerin, Osteopathin, GF Rotmain-Institut

Verena Vogel-Popp, Therapeutin im GesundheitsCenter Niklas – Rotmain Fitness med.

Teilnehmer:

min. 12, max. 20

Kursinhalt:

- Einführung in die Trainingslehre, z. B. Kraftausdauer-, Hypertrophie-, Maximalkraft-, Herz-, Kreislauf- und Koordinationstraining mit Umsetzung an den Geräten
- Neurobiomechanik
- Biomechanische Aspekte des Gerätetrainings
- Erstellung eines Behandlungs- oder Therapieplans
- Krankengymnastische Techniken in Verbindung mit Geräten
- Vermeidung von Fehlern in Verbindung mit Geräten
- Gerätekunde
- Indikationen und Kontraindikation
- Untersuchung der Nervenleitung
- Testen von Spannung für den Rumpf sowie für die oberen und unteren Extremitäten
- Testen von Spannungen für die Muskelfunktionsprüfung
- Behandlung und Behandlungsergebnisse



Heide Niklas



V.Vogel-Popp

Fortbildungspkt.:

40

**Unsere Fortbildung „Gerätegestützte Krankengymnastik“ (40 UE) entspricht den Anforderungen der Partner der Rahmenempfehlung nach § 125 SGB V und ist daher im Namen der Spitzenverbände der Krankenkassen sowie im Rahmen der Bundesarbeitsgemeinschaft der Heilmittelverbände e. V. (BHV) in der Liste der Fortbildungseinrichtungen KG-Gerät aufgenommen.**

**Beide Kurse sind anerkannt vom VPT zur Lizenzverlängerung KddR-Rückenschullehrer.**