

# Prävention Trainerausbildung Osteoporose

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Dipl./Bachelor / Master Gesundheits- oder Sportwissenschaftler, Ergotherapeuten, Ärzte; Masseur und Heilpraktiker
- Termin:** Termin auf Anfrage
- Kurszeiten:** 1. Tag Theorie: 08:30 - ca. 17.30 Uhr  
2. Tag Praxis: 08:30 - ca. 13:30 Uhr (Rotmain Institut, Kulmbacher Straße 11, Bayreuth)  
Im Anschluss eine Stunde Lehrprobe ZPP
- Gebühr:** € 185,00 inkl. Skript, € 149,00 Konzeptschulung ZPP(Unterlagen zum Heimstudium werden vorab per Mail an Sie versandt)
- Kursumfang:** 16 UE
- Referent:** Martin Petzendorfer, Bachelor im Gesundheitsmanagement im GesundheitsCenter Niklas, Bayreuth
- Kursinhalt:** Der Bewegungsmangel, sowie die Fehlernährung unserer Zeit führen langfristig zu Folgeerkrankungen wie Osteoporose.

Wir statten Sie mit dem nötigen Grundwissen für eine erfolgreiche Kursleitung zu dem besagten Thema aus. Lernen Sie, Ihren Kunden/ Patienten zu sensibilisieren und der Osteoporose aktiv entgegen zu treten.

Die Vermittlung der beiden spannenden Kurskonzepte OsteoTrain (inkl. Gerätetraining) und OsteoGym (durch die ZPP zertifiziert). Sie können die Kurse durch die Krankenkassen fördern lassen!

## Wichtiger Hinweis



M.Petzendorfer

Für die Zertifizierung bei der zentralen Prüfstelle für Prävention benötigen Sie ein umfangreiches Kurskonzept inkl. Teilnehmerhandout. Wir bieten Ihnen als Kursteilnehmer der Trainerausbildung die Konzeptschulung Osteo (Train & Gym) € 189,00 statt € 378,00 an. Die Kursunterlagen zum Heimstudium werden Ihnen vorab per Mail zugesandt.

Die Lehrprobe findet dann im Anschluss an den Kurs am Samstag von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr statt. Mit bestandener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat (per Mail) und können sich als Kursleiter ohne weitere Konzeptprüfung bei der ZPP sehr einfach zertifizieren lassen.

**Anerkannt vom VPT zur Lizenzverlängerung KddR-Rückenschullehrer**