

# Somatic Education - Neurophysiologische Grundlagen

in Selbsterfahrung und therapeutischer Anwendung bei Problemen von Hüftgelenk, Knie und Fuß  
Neues Denken ermöglicht neues Handeln!

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister, Ergotherapeuten

**Termin:** 01. - 02.04.17

**Kurszeiten:** Sa. - So. 09:00 - ca. 18:00 Uhr

**Gebühr:** € 215.- inkl. Skript

**Kursumfang:** 20 UE

**Referentin:** Beate Hagen, Masseurin und med. Bademeisterin,  
Somatic Educator, Atemlehrerin; Studium der Anglistik und Romanistik in München

**Teilnehmer:** min. 14, max. 20

**Mitzubringen:** Sportkleidung/-schuhe, Schreibsachen

**Fortbildungspkt.:** 20



Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) entwickelte Somatic Education auf der Grundlage der „Funktionale Integration“ von Moshe Feldenkrais. Somatic Education ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen.

Arthrosen, Bänderrisse, Fersensporn, Weber C, diffuse schmerzhaft Zustände, Meniskus- und Achillessehnenprobleme, Unfallfolgen, Reha nach OP, usw....

„Somatic Education“ hilft schnell und schmerzlos auf ganzheitliche, neurophysiologisch begründete Weise.

## Kursinhalt:

- Die Suche nach den Schmerzursachen und wie man sie behebt
- **Pandiculation:** die Neuprogrammierung fehlgesteuerter Muskeln
- **Kinetic mirroring:** Wie man chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen und den Patienten zum Schnurren bringt
- Einführung in somatische Übungen, die die Gehirnfunktion verändern und zeigen, wie man Muskel- und Bewegungskontrolle zurückerlangt.
- Sensomotorisches Lernen zum Abbau von neuromuskulärem Stress
- Neurophysiologische Techniken der Mobilisation und Differenzierung von Gelenken



Beate Hagen

Sie erfahren, wie man subcorticale Reflexmechanismen ausschaltet, Muskelsteuerung, Koordination und Kraft verbessert und wie man ökonomischere Verhaltensweisen erlernt. Haltung und Bewegungsmuster verändern sich, Schmerz und Blockaden lösen sich.

Die ungewöhnlichen Erfolge von Somatic Education beruhen auf neuropsychologischen Prinzipien, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem Patienten anzuwenden sind.

Schwerpunkt des Kurses liegt in der Selbsterfahrung, Selbsterforschung und im praktischen Üben. Die Theorie erklärt sich aus der Praxis. Danach werden Sie Ihre Patienten mit neuen Augen sehen und ihnen auf neue Weise helfen können!

## Literaturhinweis:

Thomas Hanna: „Beweglich sein - ein Leben lang“, Kösel Verlag

Beate Hagen: „Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung“ Physikalische Therapie, Sept. 2002

„Diagnose Sensomotorische Amnesie“ Physikalische Therapie, Sept. 2003

„Start-, Stop-, Traumareflex - Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen“ Physikalische Therapie, Febr. 2008

„Muskelmanagement für Therapeuten“ Physikalische Therapie, Februar 2011

**Anerkannt vom VPT zur Lizenzverlängerung KddR-Rückenschullehrer.**